INDEX THÉRAPEUTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

1 Système gastro-intestinal
Magen-Darmbeschwerden

1.1 Anti-acides
Sodbrennen

Oméprazole p. ex.:
LOSEC MUPS
OMEP
OMEPRAZOLE EG
OMEPRAZOLE RATIOPHARM

Ranitidine p. ex.:
RANITIC
ZANTAC

Esomeprazole p. ex.:
ESOMEPRAZOL RATIOPHARM
NEXIAM

Pantoprazole p. ex.:
PANTOMED
PANTOZOL

Autres p. ex.:
GAVISCON
MAALOX
PARIET
RENNIE
RIOPAN

1.2 Anti-émétiques
Übelkeit, Erbrechen

Métoclopramid p. ex.:
PRIMPERAN

Dompéridone p. ex.:
DOMPERIDONE EG
MOTILIUM
MOTILIUM INSTANT

1.3 Anti-diarrhéiques
Durchfall

Lopéramide p. ex.:
IMODIUM
IMODIUM INSTANT

Autres p. ex.:
KOHLEKOMPRETTEN
LACTEOL
SMECTA

1.4 Laxatifs
Verstopfung

AGIOCUR
AGIOLAX
BEKUNIS
DULCOLAX
DUPHALAC
LACTULOSE
LAXOBERON
MOVICOL
NORMACOL
WYLAXINE

2 Système respiratoire
Bronchitis, Schnupfen

2.1 Antitussifs
Hustenmittel

Codéine p. ex.:
BRONCHOSEDAL
NEOCODION
TOULARYNX

Dextrométorphane p. ex.:
TUSSO RHINATHIOL
VICKS TOUX SECHE

Autres
BALSOCLASE ANTITUSSIVUM

2.2 Expectorants
Auswurffördernde Mittel

Acétylcystéine p. ex.:
LYSOMUCIL
LYSOX
NAC RATIOPHARM

Carbocystéine p. ex.:
MUCO RHINATHIOL
SIROXYL

Bromhexine p. ex.:
BISOLVON

Ambroxol p. ex.:
SURBRONC

2.3 Médicaments des rhinites, sinusites, pharyngites
Schnupfen, Sinusbeschwerden, Halsschmerzen

Préparations orales p. ex.:
RHINATHIOL
RHINOFEBRYL
ORACLAIR

Préparations pour le nez:
ALLERGODIL
AVAMYS
NASA RHINATHIOL
NASENSPRAY RATHIOPHARM
NASONEX
NESEVINE
OTRIVINE
RHINOSPRAY
SOFRAMYCINE
SOFRASOLONE
VIBROCIL

Médicaments pour la gorge:
OROFAR
STREPFEN
STREPSILS

3 Douleurs, inflammations, fièvre, état grippal
Schmerzen, Entzündungen, Fieber, Grippe

Ibuprofene
BRUFEN
IBUPROFENE EG
IBUPROFENE RATIOPHARM
IBUPROFENE HEXAL
NUROFEN
SPIDIFEN

Paracétamol p. ex.:
ALGOSTASE MONO
ANTIGRIPHINE
BEN-U-RON
DAFALGAN
LEMSIP
LONARID N
PANADOL
PANADOL PLUS
PARACETAMOL RATIOPHARM
PERDOLAN MONO

Anti inflammatoires non stéroïdiens:
APRANAX
ARCOXIA
CATAFLAM
CELEBREX
DICLOFENAC EG
DOLCIDIUM
MOBIC
MOTIFENE
NAPROSYNE
ROFENID
VOLTAREN

Acide acétylsalicylique (aspirine) et salicylés p. ex.:
ASPEGIC
ASPIRINE
ASPIRINE C
ASPIRINE CAFEINE
SEDERGINE

Combinaison de substances p. ex.:
AFEBRYL
MELABON
PERDOLAN COMPOSITUM

Médicaments à appliquer sur les muscles ou les articulations p. ex.:
DOLGIT
FASTUM
FLECTORTISSUGEL
HIRUDOID
HANSAPLAST ABC
NIFLUGEL
REFLEX GEL
REFLEX SPRAY
REPARIL
SPORTFLEX
TRAUMON
VOLTAREN

4 Spasmolytiques
Gallen-Nieren-Koliken

BUSCOPAN
DUSPATALIN
SPASMINE

5 Système nerveux
Zentrales Nervensystem

5.1 Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques et autres
Schlafmittel, Angstlindernde Mittel, Beruhigungsmittel

Benzodiazépines et apparentés p. ex.:
CALMDAY
CLOZAN
DORMONOCT
LENDORMIN
LEXOTAN
LORAMET
LYSANXIA
OXAZEPAM
TEMESTA
TRANXENE
VALIUM
XANAX

Autres p. ex.:
IMOVANE
RELAXINE
SEDISTRESS
SONGHA
STILNOCT
VALDISPERT

5.2 Neuroleptiques
Neuroleptika

CLOPIXOL
DIPIPERON
DOGMATIL
DOMINAL
FLUANXOL
HALDOL
IMPROMEN
NOZINAN
ORAP
RISPERDAL
SOLIAN
ZYPREXA

5.3 Antidépresseurs
Antidepressiva

ANAFRANIL
CIPRAMIL
DEANXIT
EDRONAX
EFEXOR EXEL
FLOXYFRAL
FONTEX
LERIVON
MANIPREX
PRIADEL
PROZAC
REDOMEX
REMERGON
SERLAIN
SEROXAT
SIPRALEXA
TRAZODON SANDOZ

6 Antihistaminiques, mal de voyage
Allergien, Heuschnupfen, Reisekrankheit

AERIUS
AGYRAX
BELLOZAL
ESTIVAN
FENISTIL
MIZOLLEN
RUPATALL
SINGULAIR
TELFAST
XYZALL
ZYRTEC

7 Antimigraineux *
Migräne-Mittel *

Tryptans p. ex.:
IMITREX
LAMICTAL
MAXALT
NARAMIG
RELERT
ZOMIG

Combinaison de substances p. ex.:
MIGRÄNERTON

*** Voir aussi catégorie anti-douleur**

8 Affections des yeux et ORL
Augen-, Nasen-, Mund- und Ohrenbeschwerden

Les médicaments à action locale, à utiliser localement, sont autorisés!
Attention: consulter la Liste des interdictions AMA 2024 section P.1 pour les gouttes pour les yeux.

ALLERGODIL
ALTRIABAK
ARTELAC EDO
DISPATENOL
LIQUIFILM TEARS
LIVOSTIN
MINHAVEZ
OPATANOL
OPHTAMEDINE
TEARS NATURALE
VIDISIC
VIVIDRIN

9 Ta vie sexuelle
Dein Sexualleben

Autorisés!
PILULE CONTRACEPTIVE
PILULE DU LENDEMAIN
VIAGRA

10 Affections dermiques
Hauterkrankungen

Les médicaments à action locale, à appliquer sur la peau, sont autorisés!

11 Infections
Entzündungen

11.1 Antibiotiques
Antibiotika

11.2 Antimycosiques
Pilz-Erkrankungen

11.3 Antiparasitaires
Wurmmittel

Les médicaments ne contenant que le principe actif à activité antibiotique, antimycotique ou les antiparasitaires sont autorisés!

12 Antidiabétiques par voie orale
Orale Antidiabetika

12.1 Sulfamides hypoglycémiants p. ex.:
AMARYLLE
DAONIL
DIAMICRON
EUGLUCON
GLIBENESE
GLURENORM

12.2 Glinides p. ex.:
NOVONORM
STARLIX

12.3 Glitazones p. ex.:
ACTOS
AVANDIA

12.4 Acarbose p. ex.:
GLUCOBAY

12.5 Metformine p. ex.:
GLUCOPHAGE
METFORMAX

12.6 Autres p. ex.:
FORXIGA
INVOKANA
JANUVIA
JARDIANCE
ONGLYZA
TRAJENTA
VIPIDIA

13 Hypolipidémiants
Lipid (Fett) Senker

13.1 Statines p. ex.:
CRESTOR
LIPITOR
LOCOL
PRAVASINE
SIMVAHEXAL
SIMVASTATINE RATIOPHARM
ZOCOR

13.2 Fibrates p. ex.:
CEDUR
HYPERLIPEN
LIPANTHYL

13.3 Autres p. ex.:
COLESTID
EZETROL
NIASPAN
OLBETAM
OMACOR
QUESTRAN

14 Antiparkinsoniens
Antiparkinsonmittel

14.1 Levodopa p. ex.:
PROLOPA

14.2 Agonistes dopaminergiques p. ex.:
MIRAPEXIN
REQUIP

14.3 Anticholinergiques p. ex.:
AKINETON
ARTANE
KEMADRIN

14.4 Amantadine p. ex.:
PK MERZ

15 Alopécie (perte cheveux)
Haarwuchsmittel

ALOPEXY
FINASTERID RATIOPHARM
PROPECIA

16 Antiasthmatiques
Asthmamittel

Attention: avant d'utiliser le formotérol, le salbutamol, le salmétérol, et le vilantérol, consulter sur le site de l'ALAD le document des interdictions 2025 de l'Agence mondiale antidopage section S.3.

Tous les bêta-2 agonistes sont interdits, sauf :
- **le formotérol inhalé : dose maximale délivrée de 54 microgr. par 24 h;**
- **le salbutamol inhalé : maximum 1.600 microgr. par 24 h répartis en doses individuelles, sans excéder 800 microgr. par 12 h à partir de n'importe quelle prise ;**
- **le salmétérol inhalé : dose maximale 200 microgr. par 24 h ;**
- **le vilantérol inhalé : dose max. de 25 microgr. par 24 h.**

Fluticasone:
FLIXOTIDE

Formotérol:
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.
NOVOLIZER FORMOTEROL
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.
SYMBICORT TURBOHALER

Montelukast:
SINGULAIR

Salbutamol:
NOVOLIZER SALBUTAMOL PDRE INHAL.
VENTOLIN DISKUS
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.

Salmétérol:
SERETIDE DISKUS
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS.
SEREVENT DISKUS
SEREVENT EVOHALER

Vilantérol:
ANORO PDRE INHAL.
RELVAR INHAL.
TRELEGY PDRE INHAL.

Zafirlukast:
ACCOLATE
RESMA

17 Hormones thyroïdiennes
Schilddrüsenhormone

EUTHYROX
L-THYROXINE CHRISTIAENS
NOVOTHYRAL

MÉDICAMENTS AUTORISÉS 2025 ALAD

Chaque année, l'Agence Mondiale Antidopage (AMA-WADA) produit une nouvelle liste de substances et méthodes interdites, qui entre en vigueur le 1er janvier.

Vous retrouverez la Liste des interdictions 2025 sur le site **www.alad.lu**, dans la rubrique **Médiathèque**.

L'utilisation de tout médicament devrait être limitée à des indications médicalement justifiées. Le médecin et le pharmacien sont compétents pour vous conseiller.

L'ALAD ne peut être rendue responsable pour toute erreur ou omission éventuelle. Le sportif agit sous sa propre responsabilité.

Témoignez pour un sport propre !
Avez-vous été impliqué dans un incident ou en avez-vous été témoin? Partagez votre expérience!

Le Service de signalement de l'Agence Luxembourgeoise Antidopage est là pour recueillir toute information sur des violations ou abus potentiels, même de manière anonyme.
Grâce à l'indépendance de la fondation, nous assurons une gestion rigoureuse et confidentielle de chaque signalement.

Si vous choisissez de ne pas rester anonyme, un représentant de l'ALAD responsable des enquêtes pourra vous contacter si nécessaire pour obtenir des informations supplémentaires.

SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Améliorer ses performances, atteindre le haut niveau et s'y maintenir, c'est possible sans dopage!

Tout est une question de condition physique, de technique, de tactique, et de mental.

S'y ajoutent un **entraînement adapté, une alimentation équilibrée, des périodes de récupération suffisantes et une assistance de qualité.**

Face à cet enjeu, l'encadrement sportif comme l'environnement familial et médical de l'athlète jouent un rôle essentiel en matière d'information et de prévention.

L'Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD) y contribue en publiant cette liste de médicaments autorisés parmi les plus connus et les plus fréquemment utilisés pour soigner maladies courantes et affections bénignes.

N.B. 1 : Nous rappelons qu'aucun médicament ne doit être pris sans avis médical!

N.B. 2 : La prise de médicaments est à signaler au contrôleur et à indiquer sur la fiche lors d'un contrôle antidopage.

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

Index alphabétique
La liste des médicaments ci-contre reprend des médicaments qui ne contiennent pas de substances visées par le Code Mondial Antidopage Liste des Interdictions 2025.
Ces médicaments peuvent donc être utilisés par le sportif.

Cette liste n'est pas exhaustive.
Pour ne pas la surcharger, elle ne mentionne pas tous les médicaments non visés par les interdictions.
Les médicaments les plus connus, les plus utilisés sont cités. Ils sont tous munis d'une autorisation de mise sur le marché au Luxembourg, la composition est celle déposée au Luxembourg.

Index thérapeutique
Sur la liste figurant au verso, les médicaments sont classés suivant leur groupe thérapeutique. Dans ces groupes, les substances actives les plus connues sont indiquées, suivies d'exemples de médicaments. L'inclusion d'un médicament sur cette liste ne témoigne pas de la qualité, de l'efficacité et/ou de l'innocuité de celui-ci; de même qu'un médicament non cité, non visé par les interdictions, n'est pas de valeur thérapeutique inférieure.

Les médicaments les plus connus, les plus utilisés sont cités. Ils sont tous munis d'une autorisation de mise sur le marché au Luxembourg, la composition est celle déposée au Luxembourg.

INDEX ALPHABÉTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

A

ACCOLATE	16
ACTOS	12.3
AERIUS	6
AFEBRYL	3
AGIOCUR	1.4
AGIOLAX	1.4
AGYRAX	6
AKINETON	14.3
ALGOSTASE MONO	3
ALLERGODIL	2.3
ALOPEXY	15
ALTRIABAK	8
AMARYLLE	15
ANAFRANIL	5.3
ANORO PDRE INHAL.	16
ANTIGRIPHINE	3
APRANAX	3
ARCOXIA	3
ARTANE	14.3
ARTELAC EDO	8
ASPEGIC	3
ASPIRINE	3
ASPIRINE C	3
ASPIRINE CAFEINE	3
AVAMYS	2.3
AVANDIA	12.3

B

BALSOCLASE ANTITUSSIVUM	2.1
BEKUNIS	1.4
BELLOZAL	6
BEN-U-RON	3
BISOLVON	2.2
BRONCHOSEDAL	2.1
BRUFEN	3
BUSCOPAN	4

C

CALMDAY	5.1
CATAFLAM	3
CEDUR	13.2
CELEBREX	3
CIPRAMIL	5.3
CLOPIXOL	5.2
CLOZAN	5.1
COLESTID	13.3
CRESTOR	13.1

D

DAFALGAN	3
DAONIL	12.1
DEANXIT	5.3
DIAMICRON	12.1
DICLOFENAC EG	3
DIPIPERON	5.2
DISPATENOL	8
DOGMATIL	5.2
DOLCIDUM	3
DOLGIT	3
DOMINAL	5.3
DOMPERIDONE EG	1.2
DORMONOCT	**5.1**
DULCOLAX	**1.4**
DUPHALAC	**1.4**
DUSPATALIN	**4**

E

EDRONAX	**5.3**
EFEXOR-EXEL	**5.3**
ESOMEPRAZOL RATIOPHARM	**1.1**
ESTIVAN	**6**
EUGLUCON	**12**
EUTHYROX	**17**
EZETROL	**13.3**

F

FASTUM	3
FENISTIL	**6**
FINASTERID-RATIOPHARM	**15**
FLECTORTISSUGEL	**3**
FLIXOTIDE	**16**
FLOXYFRAL	**5.3**
FLUANXOL	**5.2**
FONTEX	**5.3**
FORXIGA	**12.6**

G

GAVISCON	**1.1**
GLIBENESE	**12**
GLUCOBAY	**12.4**
GLUCOPHAGE	**12.5**
GLURENORM	**12.1**

H

HALDOL	**5.2**
HANSAPLAST ABC	**3**
HIRUDOID	**3**
HYPERLIPEN	**13.2**

I

IBUHEXAL	3
IBUPROFENE EG	**3**
IBUPROFENE RATIOPHARM	**3**
IBUPROFENE HEXAL	**3**
IMITREX	7
IMODIUM	1.3
IMODIUM INSTANT	1.3
IMOVANE	5.1
IMPROMEN	5.2
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.	16
INVOKANA	12.6

J

JANUVIA	12.6
JARDIANCE	12.6

K

KEMADRIN	14.3
KOHLEKOMPRETTEN	1.3

L

L-THYROXINE CHRISTIAENS	17
LACTEOL	1.3
LACTULOSE	1.4
LAMICTAL	7
LAXOBERON	1.4
LEMSIP	3
LENDORMIN	5.1
LERIVON	5.3
LEXOTAN	5.1
LIPANTHYL	13.2
LIPITOR	13.1
LIQUIFILM TEARS	8
LIVOSTIN	8
LOCOL	13
LONARID N	3
LORAMET	5.1
LOSEC MUPS	1.1
LYSANXIA	5.1
LYSOMUCIL	2.2
LYSOX	2.2

M

MAALOX	1.1
MANIPREX	5.3
MAXALT	7
MELABON	3
METFORMAX	12.5
MIGRÄNERTON	7
MINHAVEZ	8
MIRAPEXIN	14.2
MIZOLLEN	6
MOBIC	3
MOTIFENE	3
MOTILIUM	1.2
MOTILIUM INSTANT	1.2
MOVICOL	1.4
MUCO RHINATHIOL	2.2

N

NAC RATIOPHARM	2.2
NAPROSYNE	3
NARAMIG	7
NASA RHINATHIOL	2.3
NASENSPRAY RATIOPHARM	2.3
NASONEX	2.3
NEOCODION	2.1
NESEVINE	2.3
NEXIAM	1.1
NIASPAN	13
NIFLUGEL	3
NORMACOL	1.4
NOVOLIZER FORMOTEROL	16
NOVOLIZER SALBUTAMOL PDRE INHAL.	16
NOVONORM	12.2
NOVOTHYRAL	17
NOZINAN	5.2
NUROFEN	3

O

OLBETAM	13.3
OMACOR	13.3
OMEP	1.1
OMEPRAZOLE EG	1.1
OMEPRAZOLE RATIOPHARM	1.1
ONGLYZA	12.6
OPATANOL	8
OPHTAMEDINE	8
ORALAIR	2.3
ORAP	5.2
OROFAR	2.3
OTRIVINE	2.3
OXAZEPAM	5.1
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.	16

P

PANADOL	3
PANADOL PLUS	3
PANTOMED	1.1
PANTOZOL	1.1
PARACETAMOL RATIOPHARM	3
PARIET	1.1
PERDOLAN COMPOSITUM	3
PERDOLAN MONO	3
PK MERZ	14.4
PRAVASINE	13
PRIADEL	5.3
PRIMPERAN	1.2
PROLOPA	14.1
PROPECIA	15
PROZAC	5.3

Q

QUESTRAN	13.3

R

RANITIC	1.1
REDOMEX	5.3
REFLEX GEL	3
REFLEX SPRAY	3
RELAXINE	5.1
RELERT	7
RELVAR INHAL.	16
REMERGON	5.3
RENNIE	1.1
REPARIL	3
REQUIP	14.2
RESMA	16
RHINATHIOL	2.3
RHINOFEBRYL	2.3
RHINOSPRAY	2.3
RIOPAN	1.1
RISPERDAL	5.2
ROFENID	3
RUPATALL	6

S

SEDERGINE	3
SEDISTRESS	5.1
SERETIDE DISKUS	16
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS	16
SEREVENT DISKUS	16
SEREVENT EVOHALER	16
SERLAIN	5.3
SEROXAT	5.3
SIMVAHEXAL	13
SIMVASTATINE RATIOPHARM	13.1
SINGULAIR	16
SIPRALEXA	5.3
SIROXYL	2.2
SMECTA	1.3
SOFRAMYCINE	2.3
SOFRASOLONE	2.3
SOLIAN	5.2
SONGHA	5.1
SPASMINE	4
SPIDIFEN	3
SPORTFLEX	3
STARLIX	12.2
STILNOCT	5.1
STREPFEN	2.3
STREPSILS	2.3
SURBRONC	2.2
SYMBICORT TURBOHALER	16

T

TEARS NATURALE	8
TELFAST	6
TEMESTA	5.1
TOULARYNX	2.1
TRAJENTA	12.6
TRANXENE	5.1
TRAUMON	3
TRAZODON SANDOZ	5.3
TRELEGY PDRE INHAL.	16
TUSSO RHINATHIOL	2.1

V

VALDISPERT	5.1
VALIUM	5.1
VENTOLIN DISKUS	16
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.	16
VIAGRA	**9**
VIBROCIL	2.3
VICKS TOUX SECHE	2.1
VIDISIC	8
VIPIDIA	12.6
VIVIDRIN	8
VOLTAREN	3

W

WYLAXINE	1.4

X

XANAX	5.1
XYZALL	6

Z

ZANTAC	1.1
ZOCOR	14.1
ZOMIG	7
ZYPREXA	5.2
ZYRTEC	6

LÉGENDE

1.1 La codification des médicaments (ex. 1.1) permet de retrouver les pathologies correspondantes dans l'index thérapeutique figurant au verso.

ALAD

INFORMATION IMPORTANTE CONCERNANT LE TRAMADOL

L'Agence Mondiale Antidopage a décidé d'interdire le Tramadol, un puissant antidouleur, en compétition dans toutes les disciplines sportives à partir du 1er janvier 2024.
Si vous suivez actuellement un traitement au Tramadol vous devriez vous efforcer de trouver une thérapie alternative.
Dans le cas où aucune alternative thérapeutique autorisée n'est disponible, il est impératif de respecter les dispositions relatives aux Autorisations d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT).

INFORMATION IMPORTANTE CONCERNANT LES GLUCOCORTICOÏDES

Les glucocorticoïdes, souvent appelés « cortisone », sont des médicaments utilisés pour traiter des problèmes articulaires ou tendineux et d'autres maladies inflammatoires chroniques, sont interdits en compétition depuis le 1er janvier 2023.

Les glucocorticoïdes sont permis sous forme de :
- Gouttes pour les yeux ou les oreilles ;
- Inhalations ;
- Pulvérisations nasales ;
- Crèmes pour la peau.

Interdiction en compétition :
- Injections ;
- Par voie orale ;
- Par voie rectale.

Si un sportif a besoin de Tramadol ou de glucocorticoïdes...

1. En compétition :
La période en compétition commence généralement à 23h59 le jour précédant le début de la compétition. L'athlète doit faire une demande d'autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) rétroactive.

2. Hors compétition :
La période d'élimination fait référence au temps écoulé entre la dernière dose administrée et le début de la période en compétition. L'ALAD recommande que le sportif fasse une demande AUT, même si l'administration a eu lieu hors compétition en période d'élimination.

Le sportif doit savoir qu'il peut être contrôlé positif en compétition à une substance administrée hors compétition lorsque la substance n'est pas encore éliminée du corps.

Pour le tramadol, la période de sevrage, en se basant sur une utilisation thérapeutique, a été établie à 24 heures.

Pour les glucocorticoïdes veuillez regarder le tableau des périodes de sevrage.
Ces périodes de sevrage sont basées sur l'utilisation de ces médicaments selon les doses maximum indiquées par le fabricant.

Tableau des périodes d'élimination après l'administration de glucocorticoïdes.

Voie	Glucocorticoïde	Période de sevrage*
Orale**	Tous les glucocorticoïdes	3 jours
	Sauf : triamcinolone, triamcinolone acétonide	10 jours
Intramusculaire	Bétaméthasone, dexaméthasone, méthylprednisolone	5 jours
	Prednisolone, prednisone	10 jours
	Triamcinolone acétonide	60 jours
Injections locales (y compris périarticulaires, intra-articulaires, péritendineuses et intratendineuses)	Tous les glucocorticoïdes	3 jours
	Sauf : prednisolone, prednisone, triamcinolone acétonide, triamcinolone hexacétonide	10 jours
Rectale	Tous les glucocorticoïdes	3 jours
	Sauf : prednisolone, prednisone, triamcinolone acétonide, triamcinolone hexacétonide	10 jours

Pour obtenir la délivrance d'une AUT, une demande, bien documentée, confirmée par des données fiables et pertinentes ainsi que des informations médicales suffisantes, doit être transmise par le sportif au comité AUT.
Plus d'infos sur notre site ww.alad.lu – Quicklinks ; Procédures AUT.
L'ALAD conseille aux sportifs de garder tout document et rapport médical en relation avec une administration de glucocorticoïdes, même en dehors de la période d'élimination.

ANTI-DOPING: E-LEARNING

Une méthode d'apprentissage efficace contre le dopage.

Dans le cadre de sa mission de prévention, l'AMA propose un programme e-learning innovant pour lutter contre le dopage. L'objectif est d'informer athlètes et entraîneurs de façon simple et concise face à la question du dopage et de vérifier qu'ils disposent des connaissances suffisantes.

Pour suivre ce programme, visitez notre site **https://www.alad.lu/education-prevention/#adel.**

RETROUVEZ-NOUS SUR

Mise à jour : 2025