



## INDEX THÉRAPEUTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

### 1 Système gastro-intestinal Magen-Darmbeschwerden

#### 1.1 Anti-acides Sodbrennen

**Oméprazole p. ex.:**  
LOSEC MUPS  
OMEP  
OMEPRAZOLE EG  
OMEPRAZOLE RATIOPHARM

**Ranitidine p. ex.:**  
RANITIC  
ZANTAC

**Esomeprazole p. ex.:**  
ESOMEPRAZOL RATIOPHARM  
NEXIAM

**Pantoprazole p. ex.:**  
PANTOMED  
PANTOZOL

**Autres p. ex.:**  
GAVISCON  
MAALOX  
PARIET  
RENNIE  
RIOPAN

#### 1.2 Anti-émétiques Übelkeit, Erbrechen

**Métoclopramide p. ex.:**  
PRIMPERAN

**Dompéridone p. ex.:**  
DOMPERIDONE EG  
MOTILIUM  
MOTILIUM INSTANT

#### 1.3 Anti-diarrhéiques Durchfall

**Lopéramide p. ex.:**  
IMODIUM  
IMODIUM INSTANT

**Autres p. ex.:**  
KOHLEKOMPRETEN  
LACTEOL  
SMECTA

#### 1.4 Laxatifs Verstopfung

AGIOCUR  
AGIOLAX  
BEKUNIS  
DULCOLAX  
DUPHALAC  
LACTULOSE  
LAXOBERON  
MOVICOL  
NORMACOL  
WYLLAXINE

### 2 Système respiratoire Bronchitis, Schnupfen

#### 2.1 Antitussifs Hustenmittel

**Codéine p. ex.:**  
BRONCHOSDAL  
NEOCODION  
TOULARYNX

**Dextrométhorphan p. ex.:**  
TUSSO RHINATHIOL  
VICKS TOUX SECHE

**Autres**  
BALSOCLEASE ANTITUSSIVUM

#### 2.2 Expectorants Auswurfördernde Mittel

**Acétylcystéine p. ex.:**  
LYSOMUCIL  
LYSOX  
NAC RATIOPHARM

**Carbocystéine p. ex.:**  
MUCO RHINATHIOL  
SIROXYL

**Bromhexine p. ex.:**  
BISOLVON

**Ambroxol p. ex.:**  
AMBROXOL  
SURBRONC

#### 2.3 Médicaments des rhinites, sinusites, pharyngites Schnupfen, Sinusbeschwerden, Halsschmerzen

**Préparations orales p. ex.:**  
RHINATHIOL  
RHINOFEBRYL

**Préparations pour le nez:**  
NASA RHINATHIOL  
NASENSPRAY RATHIOPHARM  
NESEVINE  
OTRIVINE  
RHINOSPRAY  
SOFRAMYCINE  
VIBROCIL

**Médicaments pour la gorge:**  
DORITHRICIN  
OROFAR  
STREPFEN  
STREPSILS

### 3 Douleurs, inflammations, fièvre, état grippal

#### Schmerzen, Entzündungen, Fieber, Grippe

**Acide acétylsalicylique (aspirine)  
et salicylés p. ex.:**  
ASPEGIC  
ASPIRINE  
ASPIRINE C  
ASPIRINE CAFEINE  
SEDERGINE

**Paracétamol p. ex.:**  
ALGOSTASE MONO  
ANTIGRIPIHNE  
BEN-U-RON  
DAFALGAN  
LEMSIP  
LONARID N  
PANADOL  
PANADOL PLUS  
PARACETAMOL RATIOPHARM  
PERDOLAN MONO

### 5 Système nerveux Zentrale Nervensystem

**Anti inflammatoires  
non stéroïdiens:**  
APRANAX  
ARCOXIA  
BRUFEN  
CATAFLAM  
CELEBREX  
DICLOFENAC EG  
DOLCIDIUM

**IBUHEXAL**  
MOBIC  
MOTIFENE  
NAPROSYNE  
NUROFEN  
ROFENID  
SPIDIFEN  
VOLTAREN

**Combinaison de substances p. ex.:**  
AFEBRYL  
MELABON  
PERDOLAN COMPOSITUM

#### Médicaments à appliquer sur les muscles ou les articulations p. ex.:

DOLGIT  
FASTUM  
FLECTORTISSUGEL  
HIRUDOID  
HANSAPLAST ABC  
NIFLUGEL  
REFLEX GEL  
REFLEX SPRAY  
REPARIL  
SPORTFLEX  
TRAUMON  
VOLTAREN

### 4 Spasmodiques Gallen-Nieren-Koliken

BUSCOPAN  
DUSPATALIN  
SPASMINE

### 5 Système nerveux Zentrale Nervensystem

#### 5.1 Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques et autres Schlafmittel, Angstlindernde Mittel, Beruhigungsmittel

**Benzodiazépines et apparentés  
p. ex.:**  
CALMDAY  
CLOZAN  
DORMONOCT  
LENDORMIN  
LEXOTAN  
LORAMET  
LYSANXIA  
OXAZEPAM  
TEMESTA  
TRANXENE  
VALIUM  
XANAX

#### Autres p. ex.:

IMOVALE  
RELAXINE  
SEDISTRESS  
SONGHA  
STILNOCT  
VALDISPERT

#### 5.2 Neuroleptiques Neuroleptika

CLOPIXOL  
DIPIPERON  
DOGMATIL  
DOMINAL  
FLUANXOL  
HALDOL  
IMPROMEN  
NOZINAN  
ORAP  
RISPERDAL  
SOLIAN  
ZYPREXA

#### 5.3 Antidépresseurs Antidepressiva

ANAFRANIL  
CIPRAMIL  
DEANXIT  
EDRONAX  
EFEXOR EXEL  
FLOXYFRAL  
FONTEX  
LERIVON  
MANIPREX  
PRIADEL  
PROZAC  
REDOMEX  
REMERGON  
SERLAIN  
SEROXAT  
SIPRALEXA  
TRAZODON SANDOZ

### 6 Antihistaminiques, mal de voyage Allergien, reisekrankheit

AERIUS  
AGYRAX  
ESTIVAN  
FENISTIL  
MIZOLLEN  
RUPATALL  
TEFAST  
XYZALL  
ZYRTEC

### 7 Antimigraineux Migräne-Mittel

**Tryptans p. ex.:**  
IMITREX  
LAMICTAL  
MAXALT  
NARAMIG  
RELERT  
ZOMIG

**Combinaison de substances p. ex.:**  
MIGRÄNERTON

### 8 Affections des yeux et ORL Augen-, Nasen-, Mund- und Ohrenbeschwerden

**Les médicaments à action  
locale, à utiliser localement,  
sont autorisés!  
Attention: consulter la Liste des  
interdictions AMA 2022 section P.1  
pour les gouttes pour les yeux.**

ARTELAC EDO  
DISPATENOL  
LIQUIFILM TEARS  
LIVOSTIN  
MINHAVEZ  
OPHTAMEDINE  
TEARS NATURALE  
VIDISIC  
VIVIDRIN

### 9 Contraceptifs Antibabypillen

**Autorisés!**

### 10 Affections dermiques Hauterkrankungen

**Les médicaments à action locale,  
à appliquer sur la peau, sont  
autorisés.**

### 11 Infections Entzündungen

#### 11.1 Antibiotiques Antibiotika

**11.2 Antimycosiques  
Pilz-Erkrankungen**

#### 11.3 Antiparasitaires Wurmmittel

**Les médicaments ne contenant  
que le principe actif à activité  
antibiotique, antimycotique  
ainsi que les antiparasitaires  
sont autorisés!**

### 12 Antidiabétiques par voie orale Orale Antidiabetika

**12.1 Sulfamides hypoglycémisants p. ex.:**  
AMARYLLE  
DAONIL  
DIAMICRON  
EUGLUCON  
GLIBENESE  
GLURENORM

**12.2 Glinides p. ex.:**  
NOVONORM  
STARLIX

**12.3 Glitazones p. ex.:**  
ACTOS  
AVANDIA

**12.4 Acarbose p. ex.:**  
GLUCOBAY

**12.5 Metformine p. ex.:**  
GLUCOPHAGE  
METFORMAX

**12.6 Autres p. ex.:**  
FORXIGA  
INVOKANA  
JANUVIA  
JARDIANCE  
ONGLYZA  
TRAJENTA  
VIPIDIA

### 13 Hypolipidémisants Lipid (Fett) Senker

**13.1 Statines p. ex.:**  
CRESTOR  
LIPITOR  
LOCOL  
PRAVASINE  
SIMVAHEXAL  
SIMVASTATINE RATIOPHARM  
ZOCOR

**13.2 Fibrates p. ex.:**  
CEDUR  
HYPERLIPEN  
LIPANTHYL

**13.3 Autres p. ex.:**  
COLESTID  
EZETROL  
NIASPAN  
OLBETAM  
OMACOR  
QUESTRAN

### 14 Antiparkinsoniens Antiparkinsonmittel

**14.1 Levodopa p. ex.:**  
PROLOPA

**14.2 Agonistes dopaminergiques p. ex.:**  
MIRAPEXIN  
REQUIP

**14.3 Anticholinergiques p. ex.:**  
AKINETON  
ARTANE  
KEMADRIN

**14.4 Amantadine p. ex.:**  
PK MERZ

### 15 Alopecie (perte cheveux) Haarwuchsmittel

ALOPEXY  
FINASTERID RATIOPHARM  
PROPECIA

### 16 Antiasthmatiques Asthmamittel

**Attention: avant d'utiliser le  
formotérol, le salbutamol, le  
salmétérol, et le vilantérol,  
consulter sur le site de l'ALAD  
le document A Liste des  
Interdictions 2022 de l'Agence  
mondiale antidopage section 5.3.**

**Tous les bêta-2 agonistes sont  
interdits, sauf :**  
- le salbutamol inhalé : max.  
1.600 microgr. par 24 h répartis  
en doses individuelles, sans  
excéder 800 microgr. par 12 h à  
partir de n'importe quelle prise ;  
- le formotérol inhalé : dose  
max. délivrée de 54 microgr.  
par 24 h ;  
- le salmétérol inhalé : dose  
max. 200 microgr. par 24 h ;  
- le vilantérol inhalé : dose  
max. de 25 microgr. par 24 h.

**Formotérol:**  
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.  
NOVOLIZER FORMOTEROL  
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.  
SYMBICORT TURBOHALER

**Salbutamol:**  
NOVOLIZER SALBUTAMOL PDRE  
INHAL.  
VENTOLIN DISKUS  
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.

**Salmétérol:**  
SERETIDE DISKUS  
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS.  
SEREVENT DISKUS  
SEREVENT EVOHALER

**Vilantérol:**  
ANORO PDRE INHAL.  
RELVAR INHAL.  
TRELLEGY PDRE INHAL.

**Montelukast:**  
SINGULAIR

**Zafirlukast:**  
ACCOLATE  
RESMA

### 17 Hormones thyroïdiennes Schilddrüsenhormone

EUTHYROX  
L-THYROXINE CHRISTIAENS  
NOVOTHYRAL

## SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Médicaments autorisés

# 2022

# ALAD

Chaque année, l'Agence mondiale antidopage (AMA-WADA) produit une nouvelle liste de substances et méthodes interdites, qui entre en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier.

Vous retrouverez la Liste des interdictions 2022 sur le site [www.alad.lu](http://www.alad.lu), dans la rubrique Listes/Procédure AUT.

L'utilisation de tout médicament devrait être limitée à des indications médicalement justifiées. Le médecin et le pharmacien sont compétents pour vous conseiller.

L'ALAD ne peut être rendue responsable pour toute erreur ou omission éventuelle. Le sportif agit sous sa propre responsabilité.

## SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Améliorer ses performances, atteindre le haut niveau et s’y maintenir, c’est possible sans dopage!

**Tout est une question de condition physique, de technique, de tactique, et de mental.**

S’y ajoutent un **entraînement adapté, une alimentation équilibrée, des périodes de récupération suffisantes et une assistance de qualité.**

Face à cet enjeu, l’encadrement sportif comme l’environnement familial et médical de l’athlète jouent un rôle essentiel en matière d’information et de prévention.

L’**Agence Luxembourgeoise Antidopage** (ALAD) y contribue en publiant cette liste de médicaments autorisés parmi les plus connus et les plus fréquemment utilisés pour soigner maladies courantes et affections bénignes.

**N.B. 1 : Nous rappelons qu’aucun médicament ne doit être pris sans avis médical!**

**N.B. 2 : La prise de médicaments est à signaler au contrôleur et à indiquer sur la fiche lors d’un contrôle antidopage.**

## INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

**Index alphabétique**

La liste des médicaments ci-contre reprend des médicaments qui ne contiennent pas de substances visées par le Code Mondial AntiDopage Liste des Interdictions 2022.

Ces médicaments peuvent donc être utilisés par le sportif.

Cette liste n’est pas exhaustive.

Pour ne pas la surcharger, elle ne mentionne pas tous les médicaments non visés par les interdictions.

Les médicaments les plus connus, les plus utilisés sont cités. Ils sont tous munis d’une autorisation de mise sur le marché au Luxembourg, la composition est celle déposée au Luxembourg.

**Index thérapeutique**

Sur la liste figurant au verso, les médicaments sont classés suivant leur groupe thérapeutique. Dans ces groupes, les substances actives les plus connues sont indiquées, suivies d’exemples de médicaments. L’inclusion d’un médicament sur cette liste ne témoigne pas de la qualité, de l’efficacité et/ou de l’innocuité de celui-ci; de même qu’un médicament non cité, non visé par les interdictions, n’est pas de valeur thérapeutique inférieure.

Les médicaments les plus connus, les plus utilisés sont cités. Ils sont tous munis d’une autorisation de mise sur le marché au Luxembourg, la composition est celle déposée au Luxembourg.

## INDEX ALPHABÉTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

<b>A</b>	
ACCOLATE	16*
ACTOS	12.3
AERIUS	6
AFOBRYL	3
AGIOCUR	1.4
AGIOLAX	1.4
AGYRAX	6
AKINETON	14.3
ALGOSTASE MONO	3
ALOPEXY	15
AMARYLLE	15
AMBROXOL	2.2
ANAFRANIL	5.3
ANORO PDRE INHAL.	16*
ANTIGRIPHINE	3
APRANAX	3
ARCOXIA	3
ARTANE	14.3
ARTELAC EDO	8
ASPEGIC	3
ASPIRINE	3
ASPIRINE C	3
ASPIRINE CAFEINE	3
AVANDIA	12.3

<b>B</b>	
BALSOCLASE ANTITUSSIVUM	2.1
BEKUNIS	1.4
BEN-U-RON	3
BISOLVON	2.2
BRONCHOSEDAL	2.1
BRUFEN	3
BUSCOPAN	4

<b>C</b>	
CALMDAY	5.1
CATAFLAM	3
CEDUR	13.2
CELEBREX	3
CIPRAMIL	5.3
CLOPIXOL	5.2
CLOZAN	5.1
COLESTID	13.3
CRESTOR	13.1

<b>D</b>	
DAFALGAN	3
DAONIL	12.1
DEANXIT	5.3
DIAMICRON	12.1
DICLOFENAC EG	3
DIPIPERON	5.2
DISPATENOL	8
DOGMATIL	5.2
DOLCIDUM	3
DOLGIT	3
DOMINAL	5.3
DOMPERIDONE EG	1.2
DORITHRICIN	2.3
DORMONOCT	5.1
DULCOLAX	1.4
DUPHALAC	1.4
DUSPATALIN	4

<b>E</b>	
EDRONAX	5.3
EFEXOR-EXEL	5.3
ESOMEPRAZOL RATIOPHARM	1.1
ESTIVAN	6
EUGLUCON	12
EUTHYROX	17
EZETROL	13.3

<b>F</b>	
FASTUM	3
FENISTIL	6
FINASTERID-RATIOPHARM	15
FLECTORTISSUGEL	3
FLOXYFRAL	5.3
FLUANXOL	5.2
FONTEX	5.3
FORXIGA	12.6

<b>G</b>	
GAVISCON	1.1
GLIBENESE	12
GLUCOBAY	12.4
GLUCOPHAGE	12.5
GLURENORM	12.1

<b>H</b>	
HALDOL	5.2
HANSAPLAST ABC	3
HIRUDOID	3
HYPERLIPEN	13.2

<b>I</b>	
IBUHEXAL	3
IMITREX	7
IMODIUM	1.3
IMODIUM INSTANT	1.3
IMOVANE	5.1
IMPROMEN	5.2
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.	16*
INVOKANA	12.6

<b>J</b>	
JANUVIA	12.6
JARDIANCE	12.6

<b>K</b>	
KEMADRIN	14.3
KOHLEKÖMPRETTE	1.3

<b>L</b>	
L-THYROXINE CHRISTIAENS	17
LACTEOL	1.3
LACTULOSE	1.4
LAMICTAL	7
LAXOBERON	1.4
LEMSIP	3
LENDORMIN	5.1
LERIVON	5.3
LEXOTAN	5.1
LIPANTHYL	13.2
LIPITOR	13.1
LIQUIFILM TEARS	8
LIVOSTIN	8
LOCOL	13
LONARID N	3
LORAMET	5.1
LOSEC MUPS	1.1
LYSANXIA	5.1
LYSOMUCIL	2.2
LYSOX	2.2

<b>M</b>	
MAALOX	1.1
MANIPREX	5.3
MAXALT	7
MELABON	3
METFORMAX	12.5
MIGRANERTON	7
MINHAVEZ	8
MIRAPEXIN	14.2
MIZOLLEN	6
MOBIC	3
MOTIFENE	3
MOTILIUM	1.2
MOTILIUM INSTANT	1.2
MOVICOL	1.4
MUCO RHINATHIOL	2.2

<b>N</b>	
NAC RATIOPHARM	2.2
NAPROSYNE	3
NARAMIG	7
NASA RHINATHIOL	2.3
NASENSPRAY RATIOPHARM	2.3
NEOCODION	2.1
NESEVINE	2.3
NEXIAM	1.1
NIASPAN	13
NIFLUGEL	3
NORMACOL	1.4
NOVOLIZER FORMOTEROL	16*
NOVOLIZER SALBUTAMOL	
PDRE INHAL.	16*
NOVONORM	12.2
NOVOTHYRAL	17
NOZINAN	5.2
NUROFEN	3

<b>O</b>	
OLBETAM	13.3
OMACOR	13.3
OMEP	1.1
OMEPRAZOLE EG	1.1
OMEPRAZOLE RATIOPHARM	1.1
ONGLYZA	12.6
OPHTAMEDINE	8
ORAP	5.2
OROFAR	2.3
OTRIVINE	2.3
OXAZEPAM	5.1
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.	16*

<b>P</b>	
PANADOL	3
PANADOL PLUS	3
PANTOMED	1.1
PANTOZOL	1.1
PARACETAMOL RATIOPHARM	3
PARIET	1.1
PERDOLAN COMPOSITUM	3
PERDOLAN MONO	3
PK MERZ	14.4
PRAVASINE	13
PRIADEL	5.3
PRIMPERAN	1.2
PROLOPA	14.1
PROPECIA	15
PROZAC	5.3

<b>Q</b>	
QUESTRAN	13.3

<b>R</b>	
RANITIC	1.1
REDOMEX	5.3
REFLEX GEL	3
REFLEX SPRAY	3
RELAXINE	5.1
RELERT	7
RELVAR INHAL.	16*
REMERGON	5.3
RENNIE	1.1
REPARIL	3
REQUIP	14.2
RESMA	16*
RHINATHIOL	2.3
RHINOFEBRYL	2.3
RHINOSPRAY	2.3
RIOPAN	1.1
RISPERDAL	5.2
ROFENID	3
RUPATALL	6

<b>S</b>	
SEDERGINE	3
SEDISTRESS	5.1
SERETIDE DISKUS	16*
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS	16*
SEREVENT DISKUS	16*
SEREVENT EVOHALER	16*
SERLAIN	5.3
SEROXAT	5.3
SIMVAHEXAL	13
SIMVASTATINE RATIOPHARM	13.1
SINGULAIR	16
SIPRALEXA	5.3
SIROXYL	2.2
SMECTA	1.3
SOFRAMYCINE	2.3
SOLIAN	5.2
SONGHA	5.1
SPASMINE	4
SPIDIFEN	3
SPORTFLEX	3
STARLIX	12.2
STILNOCT	5.1
STREPFEN	2.3
STREPSILS	2.3
SURBRONC	2.2
SYMBICORT TURBOHALER	16*

## ATTENTION


Les glucocorticoïdes administrés par tout type d’injection seront désormais interdits en compétition.

C’est quoi les glucocorticoïdes ?

Les glucocorticoïdes, souvent appelés « *cortisone* », sont des médicaments utilisés pour traiter des problèmes articulaires ou tendineux et d’autres maladies inflammatoires chroniques.

Les glucocorticoïdes sont permis sous forme de :

- Gouttes pour les yeux ou les oreilles ;
- Inhalations ;
- Pulvérisations nasales ;
- Crèmes pour la peau.

<b>Interdiction en compétition<span> </span>:</b>	
<b>- Injections<span> </span>;</b>	
<b>- Par voie orale<span> </span>;</b>	
<b>- Par voie rectale.</b>	

<b>V</b>	
VALDISPERT	5.1
VALIUM	5.1
VENTOLIN DISKUS	16*
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.	16*
VIBROCIL	2.3
VICKS TOUX SECHE	2.1
VIDISIC	8
VIPIDIA	12.6
VIVIDRIN	8
VOLTAREN	3


<b>W</b>	
WYLAXINE	1.4

<b>X</b>	
XANAX	5.1
XYZALL	6

<b>Z</b>	
ZANTAC	1.1
ZOCOR	14.1
ZOMIG	7
ZYPREXA	5.2
ZYRTEC	6

Pour obtenir la délivrance d’une AUT, une demande, bien documentée, confirmée par des données fiables et pertinentes ainsi que des informations médicales suffisantes, doit être transmise par le sportif au comité AUT. Plus d’infos sur notre site ww.alad.lu – Quicklinks ; Procédures AUT.

<b>Le sportif doit savoir qu’il peut être contrôlé positif en compétition à une substance administrée hors compétition lorsque la substance n’est pas encore éliminée du corps.</b>	
---	--

	En effet l’AMA indique désormais une période d’élimination de 3 à 60 jours à respecter avant le début de la compétition selon la substance et la voie d’administration.
---	---

L’ALAD conseille aux sportifs de garder tout document et rapport médical en relation avec une administration de glucocorticoïdes, même en dehors de la période d’élimination.

## ANTI-DOPING: E-LEARNING

**Une méthode d’apprentissage efficace contre le dopage**

Dans le cadre de sa mission de prévention, l’AMA propose un programme e-learning innovant pour lutter contre le dopage. L’objectif est d’informer athlètes et entraîneurs de façon simple et concise face à la question du dopage et de vérifier qu’ils disposent des connaissances suffisantes.



Pour suivre ce programme, visitez notre site **https://www.alad.lu**.

### LIENS UTILES

AMA/WADA

L’AMA, Agence mondiale antidopage (WADA, World Anti-Doping Agency) a été créée en 1999 pour promouvoir, coordonner et superviser au niveau international la lutte contre le dopage dans le sport sous toutes ses formes. www.wada-ama.org

### CIO

www.olympic.org

### COSL

Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois www.cosl.lu

### Ministère des Sports

www.sport.public.lu

RETROUVEZ-NOUS SUR  f  @  in

Mise à jour: 2022