

NATIIRLECH
KRAAFT...
OUNI
DOPING

NATIIRLECH
VITESSE...
OUNI
DOPING

NATIIRLECH
AUSDAUER...
OUNI
DOPING

INDEX THÉRAPEUTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

1	Système gastro-intestinal Magen-Darbeschwerden	1.4	Laxatifs Verstopfung
1.1	Anti-acides Sodbrennen		AGIOCUR AGIOLAX BEKUNIS DRAGEES REX DULCOLAX DUPHALAC IMPORTAL LACTULOSE LAXOBERON MOVICOL NORMACOL SENOKOT SOFTENE WYLAXINE
	Oméprazole p. ex.: LOSEC OMEP OMEPRAZOL RATIOPHARM REFLUXINE		
	Ranitidine p. ex.: RANITIC ZANTAC		
	Esomeprazole p. ex.: ESOMEPRAZOL RATIOPHARM NEXIAM		
	Pantoprazole p. ex.: PANTOMED PANTOZOL	2	Système respiratoire Bronchitis, Schnupfen
	Autres p. ex.: GAVISCON MAALOX PARIET RENNIE RIOPAN	2.1	Antitussifs Hustenmittel
			Codéine p. ex.: BRONCHOSEDAL GLOTTYL TOULARYNX
1.2	Anti-émétiques Übelkeit, Erbrechen		Dextrométorphan p. ex.: ROMILAR ANTITUSSIVUM TUSSO RHINATHIOL
	Métoclopramide p. ex.: PRIMPERAN		Autres BALSOCLASE ANTITUSSIVUM
	Dompéridone p. ex.: MOTILIUM MOTILIUM INSTANT OROPERIDYS	2.2	Expectorants Auswurfördernde Mittel
1.3	Anti-diarrhéiques Durchfall		Acétylcystéine p. ex.: LYSOMUCIL LYSOX NAC RATIOPHARM
	Lopéramide p. ex.: IMODIUM IMODIUM INSTANT		Carbocystéine p. ex.: MUCO RHINATHIOL SIROXYL
	Autres p. ex.: CARBOBEL LACTEOL SMECTA		Bromhexine p. ex.: BISOLVON
			Ambroxol p. ex.: AMBROHEXAL AMBROXOL MUXOL SURBRONC

2.3	Médicaments des rhinites, sinusites, pharyngites Schnupfen, Sinusbeschwerden, Halsschmerzen
	Préparations orales p. ex.: RHINATHIOL RHINOFEBRYL
	Préparations pour le nez: NASA RHINATHIOL NASENSPRAY RATHIOPHARM NASIVIN OTRIVINE RHINOSPRAY SOFRALINE SOFRAMYCINE VIBROCIL
	Médicaments à sucer: DORITHRICIN LEMOCIN OROFAR STREPSILS
3	Douleurs, inflammations, fièvre, état grippal Schmerzen, Entzündungen, Fieber, Grippe
	Acide acétylsalicylique (aspirine) et salicylés p. ex.: ALKA SELTZER ASPEGIC ASPIRINE ASPIRINE C ASPIRINE CAFEINE ASPRO SEDERGINE
	Paracétamol p. ex.: ALGOSTASE MONO ANTIGRIAPHINE BEN-U-RON DAFALGAN DOLPRONE LEMSIP LONARID N PANADOL PANADOL PLUS PARACETAMOL RATIOPHARM PERDOLAN MONO

Anti inflammatoires non stéroïdiens:	
APRANAX ARCOXIA BRUFEN CATAFLAM CELEBREX DICALAC DICLOFENAC RATIOPHARM DOLCIDIUM IBUHEXAL INDOCID MOBIC MOTIFENE NAPROSYNE NUROFEN ROFENID SPIDIFEN VOLTAREN	
Combinaison de substances p. ex.: AFEBRYL GRIPPAL+C RATIOPHARM PERDOLAN COMPOSITUM	
Médicaments à appliquer sur les muscles ou les articulations p. ex.: DOLGIT FASTUM FLEXFREE HIRUDOID PERSKINDOL RADO SALIL REFLEX GEL REFLEX SPRAY REPARIL THERMO-RHEUMON TRAUMON VOLTAREN	
4	Spasmodiques Gallen-Nieren-Koliken
BUSCOPAN DUSPATALIN SPASMINE	

5	Système nerveux Zentrales Nervensystem
5.1	Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques et autres Schlafmittel, Angstlindernde Mittel, Beruhigungsmittel
	Benzodiazépines et apparentés p. ex.: CALMDAY CLOZAN DORMONOCT LENDORMIN LEXOTAN LORAMET LYSANXIA NOCTAMID OXAZEPAM SERENASE TEMESTA TRANXENE VALIUM XANAX
5.2	Neuroleptiques Neuroleptika
BURONIL CLOPIXOL DIPIPERON DOGMATIL DOMINAL FLUANXOL HALDOL IMPROMEN NOZINAN ORAP RISPERDAL SOLIAN ZYPREXA	

5.3	Antidépresseurs Antidepressiva
ANAFRANIL CIPRAMIL DEANXIT EDRONAX EFEXOR EXEL FLOXYFRAL FONTEX LERIVON MANIPREX PRIADEL PROZAC REDOXEM REMERGON SINEQUAN SERLAIN SEROXAT SIPRALEXA TRAZOLAN	
6	Antihistaminiques, mal de voyage Allergien, Heuschnupfen, Reisekrankheit
AERIUS AGYRAX CLARITINE ESTIVAN FENISTIL MIZOLLEN REACTINE RUPATALL TEFAST THERALENE TOURISTIL XYZALL ZYRTEC	

7	Antimigraineux Migräne-Mittel
Tryptans p. ex.: IMITREX LAMICTAL MAXALT NARAMIG RELERT ZOMIG	
Combinaison de substances p. ex.: MIGPRIV MIGRANERTON	
8	Affections des yeux et ORL Augen-, Nasen-, Mund- und Ohrenbeschwerden
Les médicaments à action locale, à utiliser localement, sont autorisés! Attention: consulter la Liste des interdictions AMA 2021 section P.1 pour les gouttes pour les yeux.	
ARTELAC EDO DISPATENOL LIQUIFILM TEARS LIVOSTIN MINHAVEZ OPHTAMEDINE TEARS NATURALE VIDISIC VIVIDRIN ZADITEN OPHTHA	
9	Contraceptifs Antibabypillen
Autorisés!	
10	Affections dermatiques Hauterkrankungen
Les médicaments à action locale, à appliquer sur la peau, sont autorisés.	

11	Infections Entzündungen
11.1	Antibiotiques Antibiotika
11.2	Antimycosiques Pilz-Erkrankungen
11.3	Antiparasitaires Wurmmittel
Les médicaments ne contenant que le principe actif à activité antibiotique, antimycotique ainsi que les antiparasitaires sont autorisés!	
12	Antidiabétiques par voie orale Orale Antidiabetika
12.1	Sulfamides hypoglycémisants p. ex.: AMARYLLE DAONIL DIAMICRON EUGLUCON GLIBENESE GLURENORM
12.2	Glinides p. ex.: NOVONORM STARLIX
12.3	Glitazones p. ex.: ACTOS AVANDIA
12.4	Acarbose p. ex.: GLUCOBAY
12.5	Metformine p. ex.: GLUCOPHAGE METFORMAX
12.6	Autres p. ex.: FORXIGA INVOKANA JANUVIA JARDIANCE ONGLYZA TRAJENTA VIPIDIA

13	Hypolipidémisants Lipid (Fett) Senker
13.1	Statines p. ex.: CRESTOR LIPITOR LOCOL PRAVASINE SIMVAHEXAL SIMVASTATINE RATIOPHARM ZOCOR
13.2	Fibrates p. ex.: CEDUR HYPERLIPEN LIPANTHYL
13.3	Autres p. ex.: COLESTID EZETROL NIASPAN OLBETAM OMACOR QUESTRAN
14	Antiparkinsoniens Antiparkinsonmittel
14.1	Levodopa p. ex.: PROLOPA
14.2	Agonistes dopaminergiques p. ex.: MIRAPEXIN REQUIP
14.3	Anticholinergiques p. ex.: AKINETON ARTANE KEMADRIN
14.4	Amantadine p. ex.: PK MERZ
15	Alopécie (perte cheveux) Haarwuchsmittel
ALOPEXY FINASTERID RATIOPHARM PROPECIA	

16	Antiasthmatiques Asthmamittel
Attention: avant d'utiliser le formotérol, le salbutamol, le salmétérol, et le vilantérol consulter sur le site de l'ALAD le document A Liste des Interdictions 2021 de l'Agence mondiale antidopage section 5.3.	
Tous les bêta-2 agonistes sont interdits, sauf : - le salbutamol inhalé : max. 1.600 microgr. par 24 h répartis en doses individuelles, sans excéder 800 microgr. par 12 h à de n'importe quelle prise ; - le formotérol inhalé : dose max. délivrée de 54 microgr. par 24 h ; - le salmétérol inhalé : dose max. 200 microgr. par 24 h ; - le vilantérol inhalé : dose max. de 25 microgr. par 24 h.	
Formotérol: INUVAIR SOL.INHAL.PRESS. NOVOLIZER FORMOTEROL OXIS TURBOHALER PDRE INHAL. SYMBICORT TURBOHALER	
Salbutamol: NOVOLIZER SALBUTAMOL PDRE INHAL. VENTOLIN DISKUS VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.	
Salmétérol: SERETIDE DISKUS SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS. SEREVENT DISKUS SEREVENT EVOHALER	
Vilantérol: ANORO PDRE INHAL. RELVAR INHAL. TRELEGY PDRE INHAL.	
Montelukast: SINGULAIR	
Zafirlukast: ACCOLATE RESMA	
17	Hormones thyroïdiennes Schilddrüsenhormone
EUTHYROX L-THYROXINE CHRISTIAENS NOVOTHYRAL	

SE SOIGNER
EN TOUTE
SÉCURITÉ

Médicaments autorisés

2021

ALAD

Chaque année, l'Agence mondiale antidopage (AMA-WADA) produit une nouvelle liste de substances et méthodes interdites, qui entre en vigueur le 1^{er} janvier.

Vous retrouverez la Liste des interdictions 2021 sur le site www.alad.lu, dans la rubrique Listes/Procédure AUT.

L'utilisation de tout médicament devrait être limitée à des indications médicalement justifiées. Le médecin et le pharmacien sont compétents pour vous conseiller.

L'ALAD ne peut être rendue responsable pour toute erreur ou omission éventuelle. Le sportif agit sous sa propre responsabilité.

SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Vous souhaitez améliorer vos performances sportives ?

Améliorer ses performances, atteindre le haut niveau et s’y maintenir, c’est possible sans dopage!

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Tout est une question de condition physique, de technique, de tactique, et de mental.

Vous souhaitez améliorer votre condition mentale ?

S’y ajoutent un **entraînement adapté, une alimentation équilibrée, des périodes de récupération suffisantes et une assistance de qualité.**

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Face à cet enjeu, l’encadrement sportif comme l’environnement familial et médical de l’athlète jouent un rôle essentiel en matière d’information et de prévention.

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

L’Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD) y contribue en publiant cette liste de médicaments autorisés parmi les plus connus et les plus fréquemment utilisés pour soigner maladies courantes et affections bénignes.

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

INDEX ALPHABÉTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

A		
ACCOLATE	16*	
ACTOS	12.3	
AERIUS	6	
AFEBRYL	3	
AGIOCUR	1.4	
AGIOLAX	1.4	
AGYRAX	6	
AKINETON	14.3	
ALGOSTASE MONO	3	
ALKA SELTZER	3	
ALOPEXY	15	
AMARYLLE	15	
AMBROHEXAL	2.2	
AMBROXOL	2.2	
ANAFRANIL	5.3	
ANORO PDRE INHAL.	16*	
ANTIGRIPHINE	3	
APRANAX	3	
ARCOXIA	3	
ARTANE	14.3	
ARTELAC EDO	8	
ASPEGIC	3	
ASPIRINE	3	
ASPIRINE C	3	
ASPIRINE CAFEINE	3	
ASPRO	3	
ATARAX	5.1	
AVANDIA	12.3	

B		
BALDRIPARAN	5.1	
BALSOCLASE ANTITUSSIVUM	2.1	
BEKUNIS	1.4	
BEN-U-RON	3	
BISOLVON	2.2	
BRONCHOSEDAL	2.1	
BRUFEN	3	
BURONIL	5.2	
BUSCOPAN	4	

C		
CALMDAY	5.1	
CARBABEL	1.3	
CATAFLAM	3	
CEDUR	13.2	
CELEBREX	3	
CIPRAMIL	5.3	
CLARITINE	6	
CLOPIXOL	5.2	
CLOZAN	5.1	
COLESTID	13.3	
CRESTOR	13.1	

D		
DAFALGAN	3	
DAONIL	12.1	
DEANXIT	5.3	
DIAMICRON	12.1	
DICLAC	3	
DICLOFENAC RATIOPHARM	3	
DIPIPERON	5.2	
DISPATENOL	8	
DOGMATIL	5.2	
DOLCIDUM	3	
DOLGIT	3	
DOLPRONE	3	
DOMINAL	5.3	
DORITHRICIN	2.3	
DORMONOCT	5.1	
DRAGEES REX	1.4	
DULCOLAX	1.4	
DUPHALAC	1.4	
DUSPATALIN	4	

E		
EDRONAX	5.3	
EFEXOR-EXEL	5.3	
ESOMEPRAZOL RATIOPHARM	1.1	
ESTIVAN	6	
EUGLUCON	12	
EUTHYROX	17	
EZETROL	13.3	

F		
FASTUM	3	
FENISTIL	6	
FINASTERID-RATIOPHARM	15	
FLEXFREE	3	
FLOXYFRAL	5.3	
FLUANXOL	5.2	
FONTEX	5.3	
FORXIGA	12.6	

G		
GAVISCON	1.1	
GLIBENESE	12	
GLOTTYL	2.1	
GLUCOBAY	12.4	
GLUCOPHAGE	12.5	
GLURENORM	12.1	
GRIPPAL+C RATIOPHARM	3	

H		
HALDOL	5.2	
HIRUDOID	3	
HYPERLIPEN	13.2	

I		
IBUHEXAL	3	
IMITREX	7	
IMODIUM	1.3	
IMODIUM INSTANT	1.3	
IMOVANE	5.1	
IMPORTAL	1.4	
DIPIPERON	5.2	
INDOCID	3	
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.	16*	
INVOKANA	12.6	

J		
JANUVIA	12.6	
JARDIANCE	12.6	

K		
KEMADRIN	14.3	

L		
L-THYROXINE CHRISTIAENS	17	
LACTEOL	1.3	
LACTULOSE	1.4	
LAMICTAL	7	
LAXOBERON	1.4	
LEMOCIN	2.3	
LEMSIP	3	
LENDORMIN	5.1	
LERIVON	5.3	
LEXOTAN	5.1	
LIPANTHYL	13.2	
LIPITOR	13.1	
LIQUIFILM TEARS	8	
LIVOSTIN	8	
LOCOL	13	
LONARID N	3	
LORAMET	5.1	
LOSEC	1.1	
LYSANXIA	5.1	
LYSOMUCIL	2.2	
LYSOX	2.2	

M		
MAALOX	1.1	
MANIPREX	5.3	
MAXALT	7	
METFORMAX	12.5	
MIGPRIV	7	
MIGRÄNERTON	7	
MINHAVEZ	8	
MIRAPEXIN	14.2	
MIZOLLEN	6	
MOBIC	3	
MOTIFENE	3	
MOTILIUM	1.2	
MOTILIUM INSTANT	1.2	
MOVICOL	1.4	
MUCO RHINATHIOL	2.2	
MUXOL	2.2	

N		
NAC RATIOPHARM	2.2	
NAPROSYNE	3	
NARAMIG	7	
NASA RHINATHIOL	2.3	
NASENSPRAY RATIOPHARM	2.3	
NASIVIN	2.3	
NEXIAM	1.1	
NIASPAN	13	
NOCTAMID	5.1	
NORMACOL	1.4	
NOVOLIZER FORMOTEROL	16*	
NOVOLIZER SALBUTAMOL		
PDRE INHAL.	16*	
NOVONORM	12.2	
NOVOTHYRAL	17	
NOZINAN	5.2	
NUROFEN	3	

O		
OLBETAM	13.3	
OMACOR	13.3	
OMEP	1.1	
OMEPRAZOL RATIOPHARM	1.1	
ONGLYZA	12.6	
OPHTAMEDINE	8	
ORAP	5.2	
OROFAR	2.3	
OROPERIDYS	1.2	
OTRIVINE	2.3	
OXAZEPAM	5.1	
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.	16*	

P		
PANADOL	3	
PANADOL PLUS	3	
PANTOMED	1.1	
PANTOZOL	1.1	
PARACETAMOL RATIOPHARM	3	
PARIET	1.1	
PERDOLAN COMPOSITUM	3	
PERDOLAN MONO	3	
PERSKINDOL	3	
PK MERZ	14.4	
PRAVASINE	13	
PRIADEL	5.3	
PRIMPERAN	1.2	
PROLOPA	14.1	
PROPECIA	15	
PROZAC	5.3	

Q		
QUESTRAN	13.3	

R		
RADO-SALIL	3	
RANITIC	1.1	
REACTINE	6	
REDOMEX	5.3	
REFLEX GEL	3	
REFLEX SPRAY	3	
REFLUXINE	1.1	
RELAXINE	5.1	
RELERT	7	
RELVAR INHAL.	16*	
REMERGON	5.3	
RENNIE	1.1	
REPARIL	3	
REQUIP	14.2	
RESMA	16*	
RHINATHIOL	2.3	
RHINOFEBRYL	2.3	
RHINOSPRAY	2.3	
RIOPAN	1.1	
RISPERDAL	5.2	
ROFENID	3	
ROMILAR ANTITUSSIVUM	2.1	
RUPATALL	6	

S		
SEDERGINE	3	
SEDINAL	5.1	
SENOKOT	1.4	
SERENASE	5.1	
SERETIDE DISKUS	16*	
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS	16*	
SEREVENT DISKUS	16*	
SEREVENT EVOHALER	16*	
SERLAIN	5.3	
SEROXAT	5.3	
SIMVAHEXAL	13	
SIMVASTATINE RATIOPHARM	13.1	
SINEQUAN	5.3	
SINGULAIR	16	
SIPRALEXA	5.3	
SIROXYL	2.2	
SMECTA	1.3	
SOFRALINE	2.3	
SOFRAMYCINE	2.3	
SOFTENE	1.4	
SOLIAN	5.2	
SONATA	5.1	
SONGHA	5.1	
SPASMINE	4	
SPIDIFEN	3	
STARLIX	12.2	
STILNOCT	5.1	
STREPSILS	2.3	
SURBRONC	2.2	
SYMBICORT TURBOHALER	16*	

T		
TEARS NATURALE	8	
TELFAST	6	
TEMESTA	5.1	
THERALENE	6	
THERMO-RHEUMON	3	
TOULARYNX	2.1	
TOURISTIL	6	
TRAJENTA	12.6	
TRANXENE	5.1	
TRAUMON	3	
TRAZOLAN	5.3	
TRELEGY PDRE INHAL.	16*	
TUSSO RHINATHIOL	2.1	

V		
VAGOSTABYL	5.1	
VALERIAL	5.1	
VALIUM	5.1	
VENTOLIN DISKUS	16*	
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.	16*	
VIBROCIL	2.3	
VIDISIC	8	
VIPIDIA	12.6	
VIVIDRIN	8	
VOLTAREN	3	

W		
WYLAXINE	1.4	

X		
XANAX	5.1	
XYZALL	6	

Z		
ZADITEN OPHTHA	8	
ZANTAC	1.1	
ZOCOR	14.1	
ZOMIG	7	
ZYPREXA	5.2	
ZYRTEC	6	

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer votre condition physique ?

Vous souhaitez améliorer