

NATIIRLECH
KRAAFT...

OUNI
DOPING

NATIIRLECH
VITESSE...

OUNI
DOPING

NATIIRLECH
AUSDAUER...

OUNI
DOPING

INDEX THÉRAPEUTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

1	Système gastro-intestinal Magen-Darmbeschwerden	1.4	Laxatifs Verstopfung
1.1	Anti-acides Sodbrennen		
	Oméprazole p. ex.: LOSEC OMEP OMEPRAZOL RATIOPHARM REFLUXINE		AGIOLAX BEKUNIS DRAGEES REX DULCOLAX DUPHALAC IMPORTAL LACTULOSE LAXOBERON MOVICOL MOVICOL RANITIC ZANTAC
	Esoméprazole p. ex.: ESOMEPRAZOL RATIOPHARM NEXIAM		
	Pantoprazole p. ex.: PANTOMED PANTOZOL	2	Système respiratoire Bronchitis, Schnupfen
	Autres p. ex.: GAVISCON MAALOX PARIET RENNIE RIOPAN	2.1	Antitussifs Hustenmittel
			Codéine p. ex.: BRONCHOSÉDAL GLÖTTYL TOULARYXN
1.2	Anti-émétiques Übelkeit, Erbrechen		Dextrométophane p. ex.: ROMILAR ANTITUSSIVUM TUSSO RHINATHIOL
	Métoclopramide p. ex.: PRIMPERAN		Autres BALSOCLEASE ANTITUSSIVUM
	Dompéridone p. ex.: MOTILIUM MOTILIUM INSTANT OROPERIDYS	2.2	Expectorants Auswurfördernde Mittel
1.3	Anti-diarrhéiques Durchfall		Acétylcystéine p. ex.: LYSOMUCIL LYSOX
	Lopéramide p. ex.: IMODIUM IMODIUM INSTANT		Paracétamol p. ex.: ALGOSTASE MONO ANTIGRAPHINE BEN-U-RON DAFALGAN DOLPRONE LEMSIP LONARID N PANADOL PANADOL PLUS PARACETAMOL RATIOPHARM PERDOLAN MONO
	Autres p. ex.: CARBOBEL LACTEOL SMECTA		Carbocystéine p. ex.: MUCCO RHINATHIOL SIROXYL
			Bromhexine p. ex.: BISOLVON
			Ambroxol p. ex.: AMBROHEXAL AMBROXOL MUXOL SURBRONC

2.3 Médicaments des rhinites, sinusites, pharyngites, Schnupfen, Sinusbeschwerden, Halsbeschmerzen

Préparations orales p. ex.:
RHINATHIOL
RHINOFEBRYL

Préparations pour le nez:
NASA RHINATHIOL
NASENSPRAY RATHIOPHARM
NASIVIN
OTRIVINE
RHINOSPRAY
SOFRALINE
SOFRAMYCINE
VIBROCIL

Médicaments à sucer:

DORITHRICIN

LEMOCIN

OROFAR

STREPSILS

3 Douleurs, inflammations, fièvre, état grippal, Scherzen, Entzündungen, Fieber, Grippe

Acide acétylsalicylique (aspirine) et salicylés p. ex.:
ALKÀ SELTZER
ASPEGIC
ASPIRINE
ASPIRINE C
ASPIRINE CAFFEINE
ASPRO
SEDERGINE

Paracétamol p. ex.:
ALGOSTASE MONO
ANTIGRAPHINE
BEN-U-RON
DAFALGAN
DOLPRONE
LEMSIP
LONARID N
PANADOL
PANADOL PLUS
PARACETAMOL RATIOPHARM
PERDOLAN MONO

Anti-inflammatoires non stéroïdiens:

APRANAX
ARCOXIA
BRUFEN
CATAFLAM
CELEBREX
DICALAC
DICLOFENAC RATIOPHARM
DOLCIDIUM
IBUHEXAL
INDOCID
MOBIC
NASIVIN
MOTIFENE
NAPROSYNE
NUROFEN
ROFENID
SPIDIFEN
VOLTAREN

Combinaison de substances p. ex.:
AFEBRYL
GRIPPAL-C RATIOPHARM
PERDOLAN COMPOSITUM

Médicaments à appliquer sur les muscles ou les articulations p. ex.:
DOLGIT
FASTUM
FLEXFREE
HIRUDOID
PERSKINDOL
RADO SALL
REFLEX GEL
REFLEX SPRAY
REPARIL
RUPATALL
THERMO-RHEUMON
TRAUMON
VOLTAREN

4 Spasmodiques

Gallen-Nieren-Kotiken

BUSCOPAN
DUSPATALIN
SPASMINÉ

5 Système nerveux

Zentrale Nervensystem

5.1 Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques et autres Schlafmittel, Angstlindernde Mittel, Beruhigungsmittel

Benzodiazépines et apparentés p. ex.:
CALMDAY
CLOZAN
DORMONCT
LENDORMIN
LEXOTAN
LORAMET
LYSANXIA
NOCTAMID
OXAZEPAM
SERENASE
TEMESTA
TRANXENE
VALIUM
XANAX

Autres p. ex.:
ATARAX
BALDRIPARAN N
IMOVANE
RELAXINE
SEDINAL
SONATA
SONGHA
STILNOCT
VAGOSTABYL
VALERIAL

5.2 Neuroleptiques

Neuroleptika

BURONIL
CLOPIXOL
DIPIPERON
DOGMATIL
DOMINAL
FLUANXOL
HALDOL
IMPRÖMEN
NOZINAN
ORAP
RISPERDAL
SOLIAN
ZYPREXA

5.3 Antidépresseurs

Antidepressiva

ANAFRANIL
CIPRAMIL
DEANXIT
EDRONAX
EFEXOR EXEL
FLOXYFRAL
FONTEX
LERIVON
MANIPREX
PRIADEL
PROZAC
REDOEMX
REMERGON
SINEQUAN
SERLAIN
SEROXAT
SIPRALEXA
TRAZOLAN

6 Antihistaminiques, mal de voyage

Allergien, Heuschnupfen, Reisekrankheit

AERIUS
AGYRAX
CLARITINE
ESTIVAN
FENISTIL
MIZOLLEN
RUPATALL
TEARS NATURALE
VIDISIC
VIDIDRIN
ZADITEN OPHTHA

7 Antimigraineux

Migräne-Mittel

Tryptans p. ex.:
IMITREX
LAMICTAL
MAXALT
NARAMIG
RELERT
ZOMIG

Combinaison de substances p. ex.:
MIGPRIV
MIGRANERTON

8 Affections des yeux et ORL

Augen-, Nasen-, Mund- und Ohrenbeschwerden

Les médicaments à action locale, à utiliser localement, sont autorisés!
Attention: consulter la Liste des interdictions AMA 2021 section P.1 pour les gouttes pour les yeux.

ARTELAC EDO
DISPATENOL
LIQUIFILM TEARS
LIVOSTIN
MINHAVEZ
OPHTAMEDINE
TEARS NATURALE
VIDISIC
VIDIDRIN
ZADITEN OPHTHA

9 Contraceptifs

Antibabypillen

Autorisés!

10 Affections dermatiques

Hauterkrankungen

Les médicaments à action locale, à appliquer sur la peau, sont autorisés.

11 Infections

Entzündungen

11.1 Antibiociques
Antibiotika

11.2 Antimycosiques
Pilz-Erkrankungen

11.3 Antiparasitaires
Wurmmittel

Les médicaments ne contenant que le principe actif à activité antibiotique, antimycotique ainsi que les antiparasitaires sont autorisés!

12 Antidiabétiques

Orale Antidiabetika

12.1 Sulfamides hypoglycémisants p. ex.:
AMARYLLE
DIAMICRON
EUGLUCON
GLIBENESE
GLURENORM

12.2 Glucosides p. ex.:
NOVONORM
STARLIX

12.3 Glitazones p. ex.:
ACTOS
AVANDIA

12.4 Acarbose p. ex.:
GLUCOBAY

12.5 Metformine p. ex.:
GLUCOPHAGE
METFORMAX

12.6 Autres p. ex.:
FORXIGA
INVOKANA
JANUVIA
JARDIANCE
ONGLYZA
TRAJENTA
VIPIDIA

13 Hypolipidémisants

Lipid (Fett) Senker

13.1 Statines p. ex.:
CRESTOR
LIPITOR
LOCOL
PRAVASINE
SIMVAHEXAL
SIMVASTATINE RATIOPHARM
ZOCOR

13.2 Fibrates p. ex.:
CEDUR
HYPERLIPEN
LIPANTHYL

13.3 Autres p. ex.:
COLESTID
EZETROL
NIASPAN
OLBETAM
OMACOR
QUESTRAN

14 Antiparkinsoniens

Antiparkinsonmittel

14.1 Levodopa p. ex.:
PROLOPA

14.2 Agonistes dopaminergiques p. ex.:
MIRAPEXIN
REQUIP

14.3 Anticholinergiques p. ex.:
AKINETON
ARTANE
KEMADRIN

14.4 Amantadine p. ex.:
PK MERZ

15 Alopecie (perte cheveux)

Haarwuchsmittel

ALOPEXY
FINASTERID RATIOPHARM
PROPECIA

16 Antiasthmatisques

Asthmamiittel

Attention: avant d'utiliser le formotérol, le salbutamol, le salmétérol, et le vilantérol, consulter sur le site de l'ALAD le document A Liste des Interdictions 2021 de l'Agence mondiale antidopage section 5.3.

Tous les bêta-2 agonistes sont interdits, sauf :
- le salbutamol inhalé : dose max. 1.600 microgr. par 24 h répartis en doses individuelles, sans excéder 800 microgr. par 12 h à partir de n'importe quelle prise ;
- le formotérol inhalé : dose max. délivrée de 54 microgr. par 24 h ;
- le salmétérol inhalé : dose max. 200 microgr. par 24 h ;
- le vilantérol inhalé : dose max. de 25 microgr. par 24 h.

Formotérol:
INUVAIR SÖL.INHAL.PRESS.
NOVOLIZER FORMOTEROL
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.
SYMBICORT TURBOHALER

Salbutamol:
NOVOLIZER SALBUTAMOL PDRE INHAL.
VENTOLIN DISKUS
VENTOLIN SÖL.INHAL.NEB.

Salmétérol:
SERETIDE DISKUS
SERETIDE SUSPINHAL.PRESS.
SEREVENT DISKUS
SEREVENT EVOHALER

Vilantérol:
ANORO PDRE INHAL.
RELVAR INHAL.
TRELLEGY PDRE INHAL.

Montelukast:
SINGULAIR

Zafirlukast:
ACCOLATE
RESMA

17 Hormones thyroïdiennes

Schilddrüsenhormone

EUTHYROX
L-THYROXINE CHRISTIAENS
NOVOTHYRAL

ALAD

Agence Luxembourgeoise
Antidopage (ALAD)

6, rue de Pulvermühl
L-2356 Luxembourg
T : (+352) 247 83453
info@alad.lu

www.alad.lu



**SE SOIGNER
EN TOUTE
SÉCURITÉ**

Médicaments autorisés

2021

ALAD

L'utilisation de tout médicament devrait être limitée à des indications médicalement justifiées. Le médecin et le pharmacien sont compétents pour vous conseiller.

L'ALAD ne peut être rendue responsable pour toute erreur ou omission éventuelle. Le sportif agit sous sa propre responsabilité.

Chaque année, l'Agence mondiale antidopage (AMA-WADA) produit une nouvelle liste de substances et méthodes interdites, qui entre en vigueur le 1^{er} janvier.

Vous retrouverez la Liste des interdictions 2021 sur le site www.alad.lu dans la rubrique Listes/Procédure AUT.

SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Améliorer ses performances, atteindre le haut niveau et s'y maintenir, c'est possible sans dopage!

Tout est une question de condition physique, de technique, de tactique, et de mental.

S'y ajoutent un **entraînement adapté, une alimentation équilibrée, des périodes de récupération suffisantes et une assistance de qualité.**

Face à cet enjeu, l'encadrement sportif comme l'environnement familial et médical de l'athlète jouent un rôle essentiel en matière d'information et de prévention.

L'**Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD)** y contribue en publiant cette liste de médicaments autorisés parmi les plus connus et les plus fréquemment utilisés pour soigner maladies courantes et affections bénignes.

N.B. 1 : Nous rappelons qu'aucun médicament ne doit être pris sans avis médical!

N.B. 2 : La prise de médicaments est à signaler au contrôleur et à indiquer sur la fiche lors d'un contrôle antidopage.

INDEX ALPHABÉTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive - nicht vollständige Liste

A	D
ACCOLATE 16*	DAFALGAN 3
ACTOS 12.3	DAONIL 12.1
AERIUS 6	DEANXIT 5.3
AFOBRYL 3	DIAMICRON 12.1
AGIOLACUR 1.4	DICLAC 3
AGIOLAX 1.4	DICLOFENAC RATIOPHARM 3
AGYRAX 6	DIPIPERON 5.2
AKINETON 14.3	DISPATENOL 8
ALGOSTASE MONO 3	DOGMATIL 5.2
ALKA SELTZER 3	DOLCIUM 3
ALOPREXY 15	DOLBIT 3
AMARYLLE 15	DOLPRONE 3
AMBROHEXAL 2.2	DOMINAL 5.3
AMBROXOL 2.2	DORITHRIGICIN 2.3
ANAFRANIL 5.3	DORMONCT 5.1
ANORO PDRE INHAL. 16*	DRAGEES REX 1.4
ANTIGRIPHINE 3	DULCOLAX 1.4
APRANAX 3	DUPHALAC 1.4
ARCOXIA 3	DUSPATALIN 4
ARTANE 14.3	
ARTELAC EDD 8	
ASPEGIC 3	E
ASPIRINE 3	EDRONAX 5.3
ASPIRINE C 3	EFEKOR-EXEL 5.3
ASPIRINE CAFEINE 3	ESOMEPRAZOL RATIOPHARM 1.1
ASPRO 3	ESTIVAN 6
ATARAX 5.1	EUGLUCON 12
AVANDIA 12.3	EUTHYROX 17
	EZETROL 13.3
B	F
BALDRIPARAN 5.1	FASTUM 3
BALSOCLASE ANTITUSSIVUM 2.1	FENISTIL 6
BEKUNIS 1.4	FINASTERID-RATIOPHARM 15
BEN-U-RON 3	FLEXFREE 3
BISOLVON 2.2	FLOXYFRAL 5.3
BRONCHOSEDAL 2.1	FLUANXOL 5.2
BRUFEN 3	FONTEX 5.3
BURONIL 5.2	FORXIGA 12.6
BUSCOPAN 4	
	G
C	GAVISCON 1.1
CALMDAY 5.1	GLIBENESE 12
CARBABEL 1.3	GLÖTTYL 2.1
CATAFLAM 3	GLUCOBAY 12.4
CEDUR 13.2	GLUCOPHAGE 12.5
CELEBREX 3	GLURENORM 12.1
CIPRAMIL 5.3	GRIPPAL-C RATIOPHARM 3
CLARITINE 6	
CLOPIXOL 5.2	H
CLOZAN 5.1	HALDOL 5.2
COLLESTID 13.3	HIRUDOID 3
CRESTOR 13.1	HYPHERLIPEN 13.2

	I
IBUHEXAL 3	IBUHEXAL 3
IMITREX 7	IMITREX 7
IMODIUM 1.3	IMODIUM 1.3
IMODIUM INSTANT 1.3	IMODIUM INSTANT 1.3
IMOVANE 5.1	IMOVANE 5.1
IMPORTAL 1.4	IMPORTAL 1.4
IMPROMEN 5.2	IMPROMEN 5.2
INDOCID 3	INDOCID 3
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS. 16*	INUVAIR SOL.INHAL.PRESS. 16*
INVOKANA 12.6	INVOKANA 12.6
	J
JANUVIA 12.6	JANUVIA 12.6
JARDIANCE 12.6	JARDIANCE 12.6
	K
KEMADRIN 14.3	KEMADRIN 14.3
	L
L-THYROXINE CHRISTIAENS 17	L-THYROXINE CHRISTIAENS 17
LACTEOL 1.3	LACTEOL 1.3
LACTULOSE 1.4	LACTULOSE 1.4
LAMICTAL 7	LAMICTAL 7
LAXOBERON 1.4	LAXOBERON 1.4
LEMOCIN 2.3	LEMOCIN 2.3
LEMSIP 3	LEMSIP 3
LENDORMIN 5.1	LENDORMIN 5.1
LERIVON 5.3	LERIVON 5.3
LEXOTAN 5.1	LEXOTAN 5.1
LIPANTHYL 13.2	LIPANTHYL 13.2
LIPITOR 13.1	LIPITOR 13.1
LIQUIFILM TEARS 8	LIQUIFILM TEARS 8
LIVOSTIN 8	LIVOSTIN 8
LOCOL 13	LOCOL 13
LONARID N 3	LONARID N 3
LORAMET 5.1	LORAMET 5.1
LOSEC 1.1	LOSEC 1.1
LYSANXIA 5.1	LYSANXIA 5.1
LYSOMUCIL 2.2	LYSOMUCIL 2.2
LYSOX 2.2	LYSOX 2.2
	M
MAALOX 1.1	MAALOX 1.1
MANIPREX 5.3	MANIPREX 5.3
MAXALT 7	MAXALT 7
METFORMAX 12.5	METFORMAX 12.5
MIGPRIV 7	MIGPRIV 7
MIGRANERTON 7	MIGRANERTON 7
MINHAVEZ 8	MINHAVEZ 8
MIRAPEXIN 14.2	MIRAPEXIN 14.2
MIZOLLEN 6	MIZOLLEN 6
MOBIC 3	MOBIC 3
MOTIFENE 3	MOTIFENE 3
MOTILIUM 1.2	MOTILIUM 1.2
MOTILIUM INSTANT 1.2	MOTILIUM INSTANT 1.2
MOVICOL 1.4	MOVICOL 1.4
MUCO RHINATHIOL 2.2	MUCO RHINATHIOL 2.2
MUXOL 2.2	MUXOL 2.2

	N
NAC RATIOPHARM 2.2	NAC RATIOPHARM 2.2
NAPROSYNE 3	NAPROSYNE 3
NARAMIG 7	NARAMIG 7
NASA RHINATHIOL 2.3	NASA RHINATHIOL 2.3
NASENSPRAY RATIOPHARM 2.3	NASENSPRAY RATIOPHARM 2.3
NASIVIN 2.3	NASIVIN 2.3
NEXIAM 1.1	NEXIAM 1.1
NIASPAN 13	NIASPAN 13
NOCTAMID 5.1	NOCTAMID 5.1
NORMACOL 1.4	NORMACOL 1.4
NOVOLIZER FORMOTEROL 16*	NOVOLIZER FORMOTEROL 16*
NOVOLIZER SALBUTAMOL 16*	NOVOLIZER SALBUTAMOL 16*
PDRE INHAL. 16*	PDRE INHAL. 16*
NOVONORM 12.2	NOVONORM 12.2
NOVOTHYRAL 17	NOVOTHYRAL 17
NOZINAN 5.2	NOZINAN 5.2
NUROFEN 3	NUROFEN 3
	O
OLBETAM 13.3	OLBETAM 13.3
OMACOR 13.3	OMACOR 13.3
OMEP 1.1	OMEP 1.1
OMEPRAZOL RATIOPHARM 1.1	OMEPRAZOL RATIOPHARM 1.1
ONGLYZA 12.6	ONGLYZA 12.6
OPHTAMEDINE 8	OPHTAMEDINE 8
ORAP 5.2	ORAP 5.2
OROFAR 2.3	OROFAR 2.3
OROPERIDYS 1.2	OROPERIDYS 1.2
OTRIVINE 2.3	OTRIVINE 2.3
OXAZEPAM 5.1	OXAZEPAM 5.1
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL. 16*	OXIS TURBOHALER PDRE INHAL. 16*
	P
PANADOL 3	PANADOL 3
PANADOL PLUS 3	PANADOL PLUS 3
PANTOMED 1.1	PANTOMED 1.1
PANTOZOL 1.1	PANTOZOL 1.1
PARACETAMOL RATIOPHARM 3	PARACETAMOL RATIOPHARM 3
PARIET 1.1	PARIET 1.1
PERDOLAN COMPOSITUM 3	PERDOLAN COMPOSITUM 3
PERDOLAN MONO 3	PERDOLAN MONO 3
PERSKINDOL 3	PERSKINDOL 3
PK MERZ 14.4	PK MERZ 14.4
PRAVASINE 13	PRAVASINE 13
PRIADEL 5.3	PRIADEL 5.3
PRIMPERAN 1.2	PRIMPERAN 1.2
PROLOPA 14.1	PROLOPA 14.1
PROPECIA 15	PROPECIA 15
PROZAC 5.3	PROZAC 5.3
	Q
QUESTRAN 13.3	QUESTRAN 13.3

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

Index alphabétique

La liste des médicaments ci-contre reprend des médicaments qui ne contiennent pas de substances visées par le Code Mondial AntiDopage Liste des Interdictions 2021. Ces médicaments peuvent donc être utilisés par le sportif.

Cette liste n'est pas exhaustive.

Pour ne pas la surcharger, elle ne mentionne pas tous les médicaments non visés par les interdictions. Les médicaments les plus connus, les plus utilisés sont cités. Ils sont tous munis d'une autorisation de mise sur le marché au Luxembourg, la composition est celle déposée au Luxembourg.

Index thérapeutique

Sur la liste figurant au verso, les médicaments sont classés suivant leur groupe thérapeutique. Dans ces groupes, les substances actives les plus connues sont indiquées, suivies d'exemples de médicaments. L'inclusion d'un médicament sur cette liste ne témoigne pas de la qualité, de l'efficacité et/ou de l'innocuité de celui-ci, de même qu'un médicament non cité, non visé par les interdictions, n'est pas de valeur thérapeutique inférieure.

Cette liste n'étant pas exhaustive, ni pour les affections citées, ni pour les médicaments cités sous les différentes catégories thérapeutiques, elle pourra au besoin, à la demande, être révisée. Prière de se référer au site Internet de l'ALAD pour toute mise à jour éventuelle.

LÉGENDE

- 1.1 La codification des médicaments (ex. 1.1) permet de retrouver les pathologies correspondantes dans l'index thérapeutique figurant au verso.

- * Attention: consulter également la section 16 au dos de ce document.

ANTI-DOPING: E-LEARNING

Une méthode d'apprentissage efficace contre le dopage

Dans le cadre de sa mission de prévention, l'AMA propose un programme e-learning innovant pour lutter contre le dopage. L'objectif est d'informer athlètes et entraîneurs de façon simple et concise face à la question du dopage et de vérifier qu'ils disposent des connaissances suffisantes.



Pour suivre ce programme, visitez notre site <https://www.alad.lu>.

LIENS UTILES

AMA/WADA
L'AMA, Agence mondiale antidopage (WADA, World Anti-Doping Agency) a été créée en 1999 pour promouvoir, coordonner et superviser au niveau international la lutte contre le dopage dans le sport sous toutes ses formes. www.wada-ama.org

CIO

www.olympic.org

COSL

Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois www.cosl.lu

Ministère des Sports

www.sport.public.lu

RETROUVEZ-NOUS SUR



Mise à jour: 2021